خطاهای یکدیگر چشم پوشی کنید.

هستید و احساس بی اعتنایی نکنید .

بنابراین فکر نکنید شما را مقصر می داند .

كه احساس بى توجهى نكند.

نمایید و احترام بگذارید .

اگر بہ دنبال یک محیط زندگی سالم

و آرامش بخش هستید این نکات را بخوانید

-در زندگی نسبت به همسرتان گذشت داشته باشید و از

-به همسرتان بها بدهید و بخصوص در میان جمع با احترام

-همسر خود را مورد مهرو نوازش قرار دهید و به او اعتبار

-به همسر خود احترام بگذارید تا بداند همیشه به فکر او

-به احساسات همسرتان بها بدهید و به نیاز او احترام بگذارید

-این را بدانید هنگامی که همسرتان مشکلات لازم خود را با

یں ۔ شما بازگو می کند هدفش احساس آسودگی خاطر است

- نیاز ها وخواسته ها یتان را مستقیما به همسرتان بازگو

-به نقاط مثبت همسرتان توجه كنيد و از تحقير بپرهيزيد. -تفاوتهای میان خود و همسرتان را درک کنید و به آن توجه

- خطاها واشتباهات یکدیگر را در حضوردیگران هرگز بازگو

-اگر به هر دلیلی نمی توانید نیازهای معقول همسرتان را

برآورده كنيد محترمانه از وي معذرت خواهي كنيد . خديجه شهنواز کارشناس مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی استان هرمزگان

گزارش تصویری حوادث

آتش سوزی در انبار هنرستان هنر

صندلی های اسقاطی بود، آتش گرفت.

قسمتی از حیاط هنرستان هنر که محل نگهداری میز و است سرایدار محل پس از اطلاع یافتن از آتش سوزی تلاش نموده با خاموش کننده دستی حریق را مهار کند که موثر نبوده و به نظر می رسد. با انداختن ته سیگار حریق بوقوع پیوسته در نهایت توسط آتش نشانان اینکار صورت پذیرفت





با تشکر از سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی بندرعباس

کشف بیش از ۴۳تن سیمان قاچاق از دو دستگاه تریلی

شهرستان لنگه حین کنترل خودروهای عبوری به دو دستگاه تریلی مشکوک و در بازرسی از آن موفق به کشف ۴۳ تن و ۹۷۰کیلوگرم سیمان فاقد مجوز

به گزارش مرکز اطلاع رسانی مامورین انتظامى ايستگاه بازرسى لاورچهو شهرستان لنگه حین کنترل خودروهای عبوری به دو

مامورین انتظامی ایستگاه بازرسی لاورچهو دستگاه تریلی برخورد و مشکوک

بنا به این گزارش ماموران دو دستگاه تریلی را متوقف و در بازرسی از آن ۴۲تن و ۹۷۰کیلوگرم سیمان فاقد جوز كشف وضبط نمودند. گفتنی است؛ رانندگان همراه با خودروها وکالای

مکشوفه برای سیر مراحل قانونی به یگان منتقل

دستگیری ۲ نفر سارق منزل و شناسایی تعدادی سارق موتورسیکلت در بندرعباس

ماموران انتظامی کلانتری ۱۵بندرعباس با همکاری منابع و مخبرین محلی دو نفر سارق منزل را دستگیر و تعدادی سارق موتورسیکلت شناسایی نمودند. \square

به گزارش اطلاع رسانی ماموران انتظامی کلانتری۱۰بندرعباس در پی اطلاع از منابع محلي مبنى بر وجود افرادى سارق منزل وسرقت تعدادی دیش ماهواره موضوع را در دستور كار قرار دادند .

بنا به این گزارش ماموران پس از بررسی صحت و سقم موضوع با انجام گشت زنی



مراقبت تعداد دو نفر سارق بنامان "ايمان -ر"و "يوسف -م "١٨ ساله حین سرقت در یک منزل مسکونی شناسایی و دستگیر نمودند . گفتنی است ؛ سارقان دستگیر شده در اعترافات خود اسامی چند نفر سارق موتورسیکلت که می شناختند را به ماموران دادند و تلاش ماموران برای دستگیری دیگر

به صورت نامحسوس وتعقيب و

یکشنبه ۸ مهرماه ۱۳۸۶

دستگیری دو نفر "سارق سیم برق" و یکنفر" مالخر" در بندرعباس

ماموران انتظامی کلانتری ۱۳بندرعباس با اطلاع و همکاری منابع محلی ۳نفر سارق و مالخر سیم برق را شناسایی و همراه با ۱۱۸کیلوگرم انواع

به گزارش اطلاع رسانی ماموران انتظامی کلانتری ۱۳بندرعباس در پی اطلاع واصله از منابع محلی مبنی بر اینکه فردی با مشخصات معلوم در مقابل یک کارگاه درب و پنجره سازی اقدام به خرید سیم برق می نماید موضوع را در دستور کار قرار

این گزارش حاکی است ماموران به محل اعزام و محل را به صورت محسوس و نا محسوس تحت نظر قرار دادند که در نتیجه صاحب کارگاه به محض مشاهده ماموران اقدام به فرار نمود وفردى بنام "ابراهيم -س همراه با دونفر ديگر به هويت معلوم همراه با یک دستگاه خودرو سواری پراید دستگیر نمودند. گفتنی است ؛ ماموران در بازرسی از داخل خودرو متعلق به سارقان مقدار ۱۱۸کیلوگرم انواع سیم یرق مسروقه کشف و همراه

-از مسخره کردن یکدیگر به شدت بپرهیزید واز گفتن سخنان -با علاقمندی به صحبتهای یکدیگر گوش فرا دهید و در آن موقع از سرگرم شدن به کاردیگری به شدت بپرهیزید. -برای خواسته های علایق و نیازمندیهای یکدیگر ارزش قائل

سیم برق مسروقه دستگیر نمودند.

کشف بیش از ۳ کیلوگرم تریاک از "سمندی" در بندرعباس



پلمپ∆واحد "صنفي"فاقدپروانه کسب

در بندرعباس

ماموران نظارت بر اماکن عمومی پلیس امنیت استان در راستای

طرح سازماندهی صنوف تعداد ۵ واحد صنفی فاقد پروانه کسب را

به گزارش مرکز اطلاع رسانی ماموران نظارت بر اماکن

عمومی پلیس امنیت استان هرمزگان در راستای طرح شناسایی

و برخورد با صنوف فاقد پروانه ، با همكارى مجامع امور

صنفي تعداد ٥واحد صنفي فاقد پروانه را شناسايي و ضمن

اخطار قبلی واحدها را به دلیل نداشتن پروانه کسب پلمپ و

تا اطلاع ثانوی از فعالیت آنان جلوگیری نمودند.

کنترل محور و خودروهای عبوری در بازرسی از یکدستگاه ۵۰۰گرم تریاک کشف کردند. ماموران انتظامی مستقر در ایستگاه بازرسی شهید

خودرو سمند مقدار ۳کیلو و به گزارش مرکز اطلاع رسانی میرزایی بندرعباس روز گذشته حین کنترل محور خودروهای

با متهمین به یگان منتقل نمودند.

ماموران انتظامی مستقر در عبوری به یکدستگاه خودروی سواری سمند به رانندگی "غضنفر -ص"و یستگاه شهید میرزایی حین سرنشين چهار نفر به هويت معلوم برخورد و مشكوك شدند . این گزارش حاکی است ماموران خودرو را متوقف و در بازرسی از آن مقدار ٣كيلوو٥٠٠ گرم تريال جاسازي شده در كيف سامسونت ، كشف وضبط

نمودند. گفتنی است؛ ماموران خودرو را همراه با متهمین و مواد مکشوفه به یگان

خودرو وانت تويوتا نتوانست

محموله خود رابه مقصد برساند

ماموران انتظامی شهرستان میناب حین گشت زنی در محور شیخ آباد موفق به کشف ۲۵۰۰لیتر گازوئیل و ۴۶۰لیتر بنزین قاچاق از یک دستگاه خودرو وانت تویوتا گردیدند. این گزارش حاکی است ماموران خودرو را متوقف و در

بازرسى از آن ۲۵۰۰ لیترگازوئیل و ۲۰۱ لیتربنزین قاچاق کشف و ضبط نمودند. گفتنی است ؛ خودرو ومحموله همراه با رانندگان بِنام: عبدالرحمان-الف"جهت سير مراحل قانوني به يگان منتقل

تشریح عملکرد هفتگی یگان دریابانی بندرعباس

عملکرد و کشفیات هفته اخیر پلیس دریابانی بندرعباس تشریح

به گزارش مرکز اطلاع رسانی ماموران انتظامی یگان دریابانی شهرستان بندرعباس طّی هفته گذشته با تلاش و ۸مورد گشت دریایی و اجرای ۱٦مورد كمین موفق شدند ٤ فروند شناور حامل كالاى قاچاق را توقيف نمايند .

بنا به گزارش ماموران پس از توقیف شناورها وبازرسی از آنان۱۲۲تخته پتو ، ۳٤٤٥تكه ظروف آشپز خانه ، ۲۸٦دستگاه سبزی خورد کن ، ۷۷۵عددحوله و روبالشی ،۷۰۰لیتر گازوئیل ،۱۱٦کیلو گرم چای ،٤٨٠کیلوگرم برنج و ٢٩عدد جعبه لباس نوزاد كشف و ضبط نمودند.

. گفتنی است ؛ماموران در این راستا تعداد ۸نفر از عوامل قاچاق كالا را دستگير و همراه با كالای مكشوفه به يگان منتقل

"زرگر"، نویسنده هرمزگانی از عدم حمایت مسئولان از جوانان گله مند است



دانشجوی ترم پنجم پرستاری دانشگاه آزاد بندرعباس بوده و انتخاب واحد دروس عمومی در آن ترم باعث می شود که در بیشتر کلاسها در مورد موضوعات مذهبی بحث و گفتگو شود و احساس کند که به موضوعات مذهبی علاقه ویژه ای دارد و دوست دارد قلم فرسایی کند و آنچه در دل دارد بر صفحه سفید کاغذ بنگارد در همان سال (۱۳۸٤)قسمت اول داستان "میدال پارك"به معنی دل مهربان پاك را مى نويسد و مدتى نمى گذرد كه قسمت دوم آن به پایان می رسد و قسمت سوم آن نیز درمراحل پایانی است و همزمان قسمت چهارم این داستان را شروع کرده است.

"مهسازرگر" جوان ۲۶ساله هرمزگانی که در سال سوم دانشجویی متوجه شده که در زمینه داستان نویسی و سرودن اشعار هم استعداد بالقوه دارد با نوشتن "ميدال پاک این استعداد را به صورت بالفعل درآورده است . "زرگر"که هیچکس از چاپ و انتشار داستانش حمایت نمی کند و حتی از لحاظ اقتصادی توانایی تایپ داستان خود و ارائه آن به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان را نداشته است؛ ولى هيچگاه از نوشتن نااميد نشده و بالاخره توانست در جشنواره حکمت مطهر که در ۱۲اردیبهشت ماه سال جاری برگزاری شود حائز رتبه نخست در کشور

وی می گوید: توسط یکی از دوستانم که خودش نیز داستان نویس بود باخبر شدم که می توانم داستانم را جهت شرکت در جشنواره تایپ و ارسال کنم و یکی از دوستانم برادرم این داستان را تایپ کرد و به این جشنواره ارسال کردم ولی هیچگاه فکر نمی کرد که برنده شوم .

مقام معظم رهبری در دانشگاه ها برگزار كرد و قول داده اند كه قسمت اول و دوم را که حدود ٤٠٠صفحه مي باشد منتشر كنند . اين جوان خوش ذوق نویسنده که در حال گذراندن دوره "طرح پرستاری "خود در بیمارستان جزیره قشم مى باشد ؛ عدم حمايت از جوانان در زمینه های مختلف در استان و فراهم نبودن زمینه استعداد های بالقوه را به عنوان گلایه های خود از مسئولان

استان نام می برد و می گوید: مسئولان بایست با برنامه ریزی مدون زمینه

بارورشدن استعداد جوانان این مرز

وبوم را فراهم كنند و نبايد جوانان

هرمزگان همچنان در محرومیت

به آن اشاره می کند این موضوع است که می گوید:من فکر

نمی کردم که در زمینه نویسندگی استعداد داشته باشم و

حتى در درس انشاءنمره ام، ١٤ بود ولي هنگاميكه تا حدى

زمینه فراهم شد متوجه شدم که به داستانهای مذهبی و

تخلیلی بسیار علاقمندم و توانایی نوشتن داستان و شعر

این موضوع نشان می دهد ، فراهم نبودن شرایط جهت

بالفعل رسيدن وشكوفايي استعدادهاي جوانان اين خطه

، دلیلی بر بی استعدادی و یا کم استعدادی آنان نمی باشد.

حضرت على اكبر (ع) در سوم شهريورماه سال جارى توسط

سازمان ملی جوانان استان مورد تجلیل قرار گرفته و انتظار

دارد سازمان متولى جوانان در زمينه شناسايي، و حمايت

از جوانان مستعد در زمینه های مختلف برنامه ریزی مدرنی

داشته باشد. پرستار نویسنده ، از جوانان می خواهد که

"یادخدا" را هیچوقت فراموش نکنند و یقین داشته باشند،

تمامی امور سامان می پذیرد. زرگر از دانشگاه آزاد نیز گله

مند است که هیچگونه حمایتی را جهت انتشار داستانش از

وی نداشته است و این در حالی بوده که خودش توانایی

اخذ مجوز و انتشار داستان را نداشته است. ناگفته نماند

داستانش نویسنده هرمزگانی در مسابقات ستاد اقامه نماز

که در فروردین ماه گذشته برگزار شده بود توانست گوی

سبقت را از دیگر آثار برباید و به عنوان اثر برتر انتخاب

تهیه وتنظیم علی زارعی

البته این جوان نویسنده که در روز جوان ، روز میلاد

نكته جالبي كه اين نويسنده جوان

'زرگر" افزود: این مسابقه را نهاد

مسيرش پوشش مي دهد . آزمایشات انجام گرفته بر روی آب این چشمه نشان از وضعیت

مطلوب آب این چشمه از نظر آلودگی املاح و خواص فیزیکی و

کوه کوچکی در نزدیکی امامزاده در روستای برغنی از توابع شهرستان حاجی آباد کامبوزیا اشاره کرد گونه های واقع شده است و از جمله مکان های دیدنی و گردشگری زیبای شهرستان حاجی آباد مختلف ترمتنان و پلانکتونها از

عبور از شکاف ها به سطح زمین می رسد.

را ٣٦٠ ليتر در ثانيه و سرعت آن(آب خروجي) ٤/.متر بر ثانيه عنوان كرد و افزود: مظهر چشمه سبز پوشان بيضى شكل با عرض ۱٥متر بر ثانيه عنوان كرد و افزود : مظهر چشمه سبز حرارت ۲۸درجه سانتی گراد می باشد .

برای مصرف کشاورزی و آبیاری نخیلات و مرکبات به روستای گنج می رود و باغات منطقه حفا ،طارم و هاشم آباد نیز در

به طوری که محیط مناسبی برای رشد برخی از گونه ی جانوری

دیکر موجودات جانور*ی* چسم

تقويت پوشش گياهي چشمه



✔ " حسین سالاری "فرماندار حاجی آباد میزان آبدهی این چشمه را ۳۶۰ لیتر در ثانیه و سرعت آن(آب خروجی)۴/.متر بر ثانیه عنوان کرد و افزود: مظهر چشمه سبز پوشان بیضی شکل با عرض ۱۵متر بر ثانیه عنوان کرد و افزود: مظهر چشمه سبز حرارت ۲۸درجه سانتی گراد می باشد.

چشمه "سبزيوشان" در حاجي آباد

چشمه سبزیوشان از بزرگترین چشمه های نوع گسترده استان هرمزگان در مجاورت گونه با ربوس ، سیاه ماهی و

آب گوارا این چشمه از اعماق زمین سرچشمه می گیرد و پس از

"حسين سالاري "فرماندار حاجي آباد ميزان آبدهي اين چشمه

و گیاهی فراهم نموده است از جوامع جانوری می توان به ماهیان

همچنین از جوامع گیاهی می توان به جنس لویی ، نی بندواش، علف هفت بند ،بوريا ، مورتی ، گز،کنار و خرما اشاره

آب این چشمه بوسیله کانالهای بتونی به طول ۱۳کیلومتر بومی کردن آنها آموزش مردم منطقه برای جلوگیری از آلوده شدن آبها و ترویج فرهنگ احداث استخرهای ذخیره آب کشاورزی همراه با پرورش ماهی از جمله پیشنهاداتی است که بازده بهره برداری از آب این قبیل چشمه ها بالا خواهد برد .



ده کلید طلایی برای موفقیت در کارها



۱ - کار امروز را به فردا نیاندازید . ۲ - فرصتهای مناسب را از دست ندهید ۳- خود را به سرعت عمل بیشتر عادت دهید .

٤- در كارهاى مفيد و زمينه هاى مثبت بیشتر تمرینکنید .

٥- حذف هر شخص يا عاملي كه باعث اتلاف وقت شما مي شود. ٦- هر زمان در انجام کاري مأيوس و ناامید می شوید وبا خود فکر می کنید که امكان ندارد كه اين كار سريع انجام شود با خودتان بگویید : ﴿ چِرَا که

٧- در راه انجام هر كارى قبل از انجام آن راههای مختلف را بررسی کنید و در نظر بگیرید که از کدام روش می توانید در مدت زمان کمتری به نتیجه مورد نظر دست یابید ، سپس اقدام

٨- بدون هيچ اتلاف وقتى مكاتبات خود را در اولین فرصت انجام دهید تا نامه ها ، تلفن ها و ایمیل ها روی

۹- در راه انجام هر کاری برای خودتان زمان مشخصی را قرار دهید و به برنامه ریزی خود عمل کنید و برای هدفتان ارزش قائل شوید ، شما حتى مى توانيد پس از موفقيت در اتمام کارتان در زمان مورد نظر، برای خود جایزه ای هم در نظر

بگیرید . ۱۰- در راه رسیدن به هدفتان در زمانی که در نظر گرفته اید ، نهایت سعی و تلاشتان را بکنید کمی به خودتان فشار بياوريد ، كوشش كنيد و بدانید که هرگز نابرده رنج گنج میسر

ما به مدرنترین کابینت آشپزخانه شما می اندیشیم صنايع ايران پويا كابينت لنسيك صنايع ايران يويا كابينت للل کار خانہ تولیدی کابینت سید تولید کننده انواع کابینت های کاملا ضد آب تمام

MDF با نوار PVC با دستگاه پیشرفته

صنايع ايران يويا كابينت للمعلل ● دفتر مركزى: گلشهر شمالي پشت آتش نشاني

کابینت سید ۶۶۶۱۳۸۷ ۶۶۶۱۳۸۸

■ شعبه (۲): خيابان شهيد مصطفى خميني (ره) روبه

روی میراث فرهنگی صنایع ایران پویا کایینت نسید همراه: ۰۹۱۷۳۶۱۱۳۷۶ – ۶۶۶۹۰۱۲۴

صنايع ايران پويا كابينت للمعل

با مصرف آبزیان انر بریه افراد سیکاری در مقابل بیماری های م بوی جلوگیری کنید روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان